

FORMATO REGISTRO DE CHARLAS ENFERMERIA



FECHA:	16 de marzo de 2019		
LUGAR:	GACEBO DE CAMPAMENTO GAP		
HORA INICIO:	8:05 a.m	**HORA FIN:**	8:45 a.m
TEMA:	CONTROL DE ENFERMEDADES CRONICAS.		
DIRIGIDO A:	Personal de housekeeping, lavanderia.		

ANEXO FOTOGRAFICO

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA

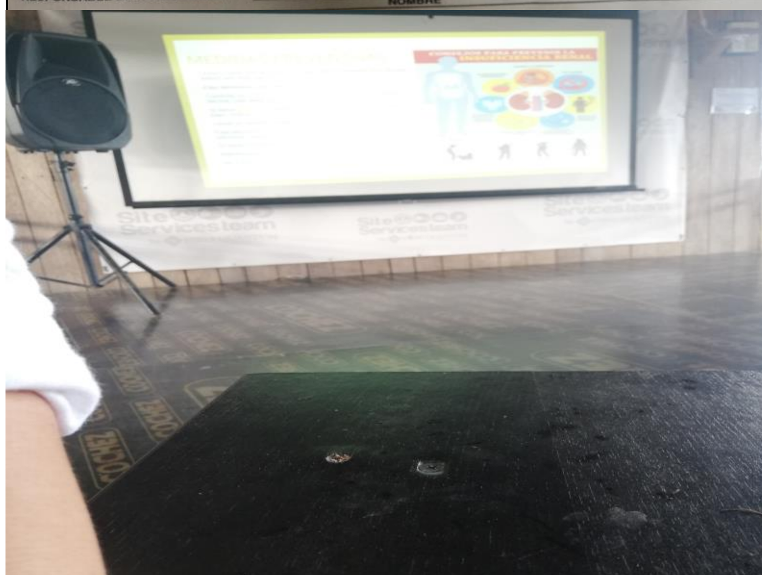
FECHA: 16 marzo 2019
LUGAR:
HORA INICIO: 8:05 a.m HORA FIN: 8:45 a.m
TEMA:
DIRIGIDO A:

#	Identificación	Nombre	Cargo	Firma
1	[illegible]	[illegible]	HK	[illegible]
2	[illegible]			
3				
4				
5	[illegible]	[illegible]	HK	[illegible]
6	[illegible]	[illegible]	HK	[illegible]
7	[illegible]	[illegible]	HK	[illegible]
8	[illegible]	[illegible]	HK	[illegible]
9	[illegible]	Marlineiza Rodriguez	HK	[illegible]
10	[illegible]	[illegible]	HK	[illegible]
11	[illegible]	[illegible]	Lavanderia	[illegible]
12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
13	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
16	[illegible]	[illegible]	Lavanderia	[illegible]
17	[illegible]	[illegible] Navarro	HK	[illegible]
18	[illegible]	Yorlin Rodriguez	HK	[illegible]
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

OBSERVACIONES

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: A. Nieto (NOMBRE) A. Nieto (FIRMA)





¿Qué es la enfermedad renal?

Es la pérdida paulatina de la función de los riñones. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua en el cuerpo.

Causas
- Diabetes
- Hipertensión arterial

Son las dos causas más comunes para desarrollar la enfermedad en Bolivia. También está:
- Lesión al riñón
- Cálculos renales y otros

Prevención
- Controlar la presión arterial
- Consumo moderado de azúcar
- Dieta baja en carbohidratos
- Reducción del peso corporal
- Bajar el consumo de sal

Síntomas
- Problemas para concentrarse y para dormir
- Hinchazón de ojos
- Insuficiencia cardiaca
- Piel seca y con picazón
- Presión alta
- Anemia
- Pérdida de apetito y malnutrición
- Orina con más frecuencia por las noches
- Calambres nocturnos
- Hinchazón de pies y tobillos

INFOGRAFÍA: FMG/LARAZÓN. FUENTE: CON DATOS DE OMS/OPS Y MINISTERIO DE SALUD

OBSERVACIONES Las enfermedades cardíacas,respiratoria,la diabetes y el cancer son las principales causas de mortalidad en el mundo. Se motivaal personal a llevar un habito alimenticio saludable, hacer ejercicios, mantener un control de salud adecuado para evitar alteraciones y un buen control de salud anual o periodicamente. Se hace enfasis al dia 14 DE MARZO dia MUNDIAL DEL RINON,En la mayoría de casos, la falla renal es causada por problemas de salud que han hecho daño permanente a tus rinones, sintomas de una falla renal, orinar frecuente o dejar de hacerlo, edemas en los pies. Dificultad para respirar, nauseas vomitos, calambres musculares, se le entrega informacion.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	Ana K. Nieto G,	A. Nieto
	NOMBRE	**FIRMA**